

# Wochenprogramm der „Alten Post“



## Montag

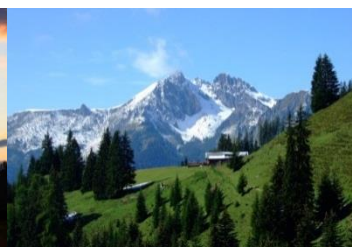
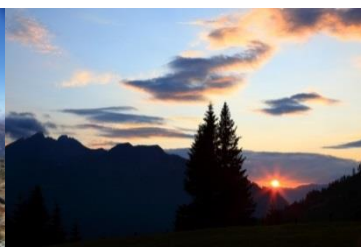
- ◇ Geführte Wanderung zur Heugathalm (nähere Infos siehe Aushang)
- ◇ Aktivprogramm – Tennis
- ◇ Aktivprogramm – Leichte Segwaytour
- ◇ Bikeprogramm – Nachmittagstour zur Mooslehenalm (1.449 m)
- ◇ Bikeprogramm – E-Biketour zur Loosbühelalm (1.769 m)
- ◇ BERG-GESUND Fit für den Berg
- ◇ Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr gibt's Kaffee und Kuchen im Restaurant.
- ◇ Begrüßungsabend mit Sektaperitif um 18.00 Uhr an der Hotelbar/Lounge

## Dienstag

- ◇ Geführte Wanderung im Gebiet der Bergbahnen (nähere Infos siehe Aushang)
- ◇ Bei gutem Wetter ist die Panoramabahn in Betrieb!
- ◇ Aktivprogramm – Wildwasser-Rafting
- ◇ Aktivprogramm – Segwaytour auf die Alm
- ◇ BERG-GESUND Yoga-Wanderung
- ◇ BERG-GESUND Klettersteig-Schnuppern
- ◇ Bikeprogramm – Mountainbike-Tour zur Paulhütte (1.280 m)
- ◇ Bikeprogramm – E-Bike-Tour zur Reitalm (1.600 m)
- ◇ Fackelwanderung um 21.00 Uhr

## Mittwoch

- ◇ Geführte Wanderung zur Hirschgrubenalm (nähere Infos siehe Aushang)
- ◇ Aktivprogramm – Bogenschießen
- ◇ Geführte Kapellen-Wanderung
- ◇ Wildkräuter-Wanderung
- ◇ Ausflugsfahrt zum Großglockner
- ◇ Bikeprogramm – Mountainbike-Tour zur Bachalm (1.535 m)
- ◇ Bikeprogramm – E-Bike-Tour zur Aualm (1.795 m)
- ◇ Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr gibt's Kaffee und Kuchen im Restaurant.
- ◇ Ab 20.30 Uhr Dorfabend mit Musik aus dem Tal am Marktplatz (nur bei schönem Wetter)



## Donnerstag

- ◊ Geführte Wanderung zur Breitenebenalm und Karseggalm (nähere Infos siehe Aushang)
- ◊ Aktivprogramm – Canyoning
- ◊ BERG-GESUND Alpenblumenwanderung
- ◊ BERG-GESUND Felsklettern-Schnuppern
- ◊ Bikeprogramm – Mountainbike-Tour zur Unterwandalm – Karseggalm (1.600 m)
- ◊ Bikeprogramm – E-Bike-Tour zur Saukaralm (1.820 m)
- ◊ Ab 21.00 Uhr Oldies & Evergreens im Weinkeller

## Freitag

- ◊ Geführte Wanderung zum Liechtensteinkopf/Schuhflicker (nähere Infos siehe Aushang)
- ◊ Bei gutem Wetter ist die Panoramabahn in Betrieb!
- ◊ Aktivprogramm – Zorbing
- ◊ Aktivprogramm – Segway-Fahrt
- ◊ Von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr gibt's frische Bauernkrapfen im Denkmalhof Kösslerhäusl
- ◊ Bikeprogramm – Mountainbike-Tour zur Harbachalm (1.612 m)
- ◊ Bikeprogramm – Mountainbike-Tour zur Bichlalm (1.731 m)
- ◊ Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr gibt's Kaffee und Kuchen im Restaurant.

## Samstag

- ◊ Bei gutem Wetter ist die Panoramabahn in Betrieb!
- ◊ Erlebniswanderung um die Gondel-Bergstation mit Sagen und Geschichten aus dem Großarlal
- ◊ Bikeprogramm- Mountainbike-Tour zur Hirschgrubenalm (1.564 m)
- ◊ Bikeprogramm – E-Bike-Tour zur Breitenebenalm (1.420 m)

## Täglich:

- ◊ Unser Hallenbad ist von 07.00 Uhr bis 21.00 Uhr geöffnet.
- ◊ Der Zirben Spa Bereich ist von 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet, gerne auch schon früher bzw. länger.
- ◊ Wenn Sie die Kegelbahn benutzen wollen, bitte an der Rezeption melden.
- ◊ Die Teilnahme an den Touren von BERG-GESUND ist kostenlos!
- ◊ **Bei allen Aktivitäten von BERG-GESUND und dem Aktivprogramm ist eine Anmeldung bis zum Vortag erforderlich!**
- ◊ Der Verleih von Fahrrädern und Mountainbikes ist gratis. E-Bikes gegen Gebühr!

Änderungen vorbehalten!

